

## Turebergs barngrupper Utomhus 2024

Solentunavallen 2024		RÖD ZON		Lila Zon		Blå Zon		Grön Zon		Gul Zon	
2024-03-14		Stav, kula1, bana 50-350m		Höjd 1, bana 50-150m		längd 3, spjut, bana 200-250m		Längd1, kula2, bana 250-350m		Höjd2, längd2, 150-200m	
Utomhusträning från vecka 14.											
<b>FREDAG</b>	<b>Vecka</b>	<b>17.00</b>	<b>18.00</b>	<b>17.00</b>	<b>18.00</b>	<b>17.00</b>	<b>18.00</b>	<b>17.00</b>	<b>18.00</b>	<b>17.00</b>	<b>18.00</b>
(kl.17-18 Grupp 14 grönvit)	12,16,20,24,34,38,42	17:45 11 Blå		13 vit		14 grön 13 Grön		11 Gul		17:45 11 Blå	
	13,17,21,25,35,39,43	11 Gul		17:45 11 Blå		13 vit		14 grön 13 Grön		11 Gul	
	14,18,22,32,36,40,44	14 grön 13 Grön		11 Gul		17:45 11 Blå		13 vit		14 grön 13 Grön	
	15,19,23,33,37,41	13 vit		14 grön 13 Grön		11gul		17:45 11 Blå		13 vit	
<b>LORDAG 9:00-10:00</b>	<b>Vecka</b>	<b>RÖD ZON</b>		<b>Lila Zon</b>		<b>Blå Zon</b>		<b>Grön Zon</b>		<b>Gul Zon</b>	
		Stav, kula1, bana 50-350m		Höjd 1, bana 50-150m		längd 3, spjut, bana 200-250m		Längd1, kula2, bana 250-350m		Höjd2, längd2, 150-200m	
	12,17,22,33,38,43	13 Gul		NY 2013		13 Svart		reserverat för 2017 vit		reserverat för 2017 vit	
	13,18,23,34,39,44	reserverat för 2017 vit		13 Gul		NY 2013		13 Svart			
	14,19,24,35,40	NY 2016		reserverat för 2017 vit		13 Gul		NY 2013		13 Svart	
	15, 20,25,36,41	13 Svart				reserverat för 2017 vit		13 Gul		NY 2013	
	16,21,32,37,42	NY 2013		13 Svart				reserverat för 2017 vit		13 Gul	
<b>LORDAG 10:00-11:00</b>	<b>Vecka</b>	<b>RÖD ZON</b>		<b>Lila Zon</b>		<b>Blå Zon</b>		<b>Grön Zon</b>		<b>Gul Zon</b>	
		Stav, kula1, bana 50-350m		Höjd 1, bana 50-150m		längd 3, spjut, bana 200-250m		Längd1, kula2, bana 250-350m		Höjd2, längd2, 150-200m	
OBS Nya tider inomhusHT24!!!! 10 gul och 11 röd	12,17,22,33,38,43	11 Röd		12 Röd vid lördagsmatcher		Ny 2014		14 blå		10 Gul	
	13,18,23,34,39,44	10 Gul		11 Röd		12 Röd vid lördagsmatcher		Ny 2014		14 blå	
	14,19,24,35,40	14 blå		10 Gul		11 Röd		12 Röd vid lördagsmatcher		Ny 2014	
	15, 20,25,36,41	Ny 2014		14 blå		10 Gul		11 Röd		12 Röd vid lördagsmatcher	
	16,21,32,37,42	12 Röd vid lördagsmatcher		Ny 2014		14 blå		10 Gul		11 Röd	
<b>SÖNDAG 9:00-10:00</b>	<b>Vecka</b>	<b>RÖD ZON</b>		<b>Lila Zon</b>		<b>Blå Zon</b>		<b>Grön Zon</b>		<b>Gul Zon</b>	
		Stav, kula1, bana 50-350m		Höjd 1, bana 50-150m		längd 3, spjut, bana 200-250m		Längd1, kula2, bana 250-350m		Höjd2, längd2, 150-200m	
	12,17,22,33,38,43	2016 VIT				2015 BLÅ		Ny 2015		13 Lila	
	13,18,23,34,39,44	13 Lila		2016 VIT				2015 BLÅ		Ny 2015	
	14,19,24,35,40	Ny 2015		13 Lila		2016 VIT				2015 BLÅ	
	15, 20,25,36,41	2015 BLÅ		Ny 2015		13 Lila		2016 VIT			
	16,21,32,37,42			2015 BLÅ		Ny 2015		13 Lila		2016 VIT	
<b>SÖNDAG 10:00-11:00</b>	<b>Vecka</b>	<b>ROD ZON</b>		<b>Lila Zon</b>		<b>Blå Zon</b>		<b>Grön Zon</b>		<b>Gul Zon</b>	
		Stav, kula1, bana 50-350m		Höjd 1, bana 50-150m		längd 3, spjut, bana 200-250m		Längd1, kula2, bana 250-350m		Höjd2, längd2, 150-200m	
		<b>10:00</b>	<b>18:00</b>	<b>10:00</b>	<b>18:00</b>	<b>10:00</b>	<b>18:00</b>	<b>10:00</b>	<b>18:00</b>	<b>10:00</b>	<b>18:00</b>
Parafriigrupp sönd kl.15-16	12,17,22,33,38,43	2015 VIT		14 Gul/röd		2015 SVART		12 Blå		2016 Blå	
	13,18,23,34,39,44	2016 Blå		2015 VIT		14 Gul/röd		2015 SVART		12 Blå	
<b>SÖNDAG 18:00-19:00</b> <b>Söndag *12 Blå</b> Se ZONSHEMA SÖNDAGAR	14,19,24,35,40	12 Blå		2016 Blå		2015 VIT		14 Gul/röd		2015 SVART	
	15, 20,25,36,41	2015 SVART		12 Blå		2016 Blå		2015 VIT		14 Gul/röd	
	16,21,32,37,42	14 Gul/röd		2015 SVART		12 Blå		2016 Blå		2015 VIT	